…рение (время минималь…
активности системы дыхания).

Для профилактики используйте:

Настой зверобоя: 2ст.л. травы зверо… залить 1ст. кипятка в термосе, настаив… час, добавить мед. Пить 2-3р. в день… полстакана.

Редька с медом: Смешать сок редьк… мед (1:1). Принимать по 1/4ст. 4-6р. в де…

Алоэ с медом: нижние листья а… срезать, промыть, измельчить, отжать с… добавить мед (на 5мл алоэ 1г. ме… Принимать 3 раза в день до еды по 1ч.л.

Продолжение в следующем ном…

АНОНС! АНОНС! АНОН…

…йдет

29 мая 17.00 ...
симфонической музыки
Дмитрий Лисс. Николай Л...
пиано). Магнитогорская
академическая хорова...
С.Г.Эйдинова. Гл. дириж...
нова. Л.Бетховен. Концер...
с оркестром №1, ор.15. С...

ЦПКиО имени В.М...

29 мая **«Наш дом – Земля»**
Главный вход: 11.00-14.00 – ...
сна Земля» – концерт-встре...
Танцверанда: 13.00-15.00...
шагать по просторам» – ...
рамма.
15.00-17.00 – **«Цвети, Земл...**
развлекательная программа...
18.00-21.00 – Танцевальная ...
оркестра
Эстрад...